



CARDÁPIO JATOBÁ ALMOÇO E JANTAR INFANTIL E FUNDAMENTAL - NOVEMBRO - 2019

*Cardápio sujeito à alterações devido à disponibilidade dos alimentos. As restrições alimentares dos alunos são respeitadas e são servidos outros alimentos em substituição aos alimentos proibidos sinalizados pelos pais e/ ou responsáveis

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
Iscas de frango grelhado	Carne cozida	Lasanha à bolonhesa	Estrogonofe de frango	Panqueca de carne ao sugo
Polenta mole	Batatas sauté		Batatas palhas	Brócolis refogado
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse de limão	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
Frango à milanesa	Nuguets assado ou linguíça ao forno	Espaguete ao sugo (ou ao molho branco) com almôndegas	Iscas de carne grelhada	FERIADO
Creme de milho	Purê de batatas		Farofinha	
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
Salada	Salada	Salada	Salada	
Fruta	Gelatina	Fruta	Arroz doce	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
Escondidinho de frango	Carne móida refogada	FERIADO	Frango assado	Estrogonofe de carne
Brócolis refogado	Cenoura sauté		Macarrão ao sugo ou ao molho	Batata palha
Arroz e feijão	Arroz e feijão		Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada		Salada	Salada
Fruta	Gelatina		Brigadeiro de colher	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
Ovos cozidos	Iscas de frango grelhado	Macarrão à bolonhesa	Feijoada	Hamburguinho caseiro
Abobrinha refogada	Abóbora sauté		Couve e farofa	Batata frita
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Laranja	Fruta



CARDAPIO JATOBA LANCHES DO INFANTIL- NOVEMBRO - 2019

Os alimentos são introduzidos somente com a autorização dos pais e a quantidade servida é a adequada para a idade. As restrições alimentares são respeitadas e outro alimento é servido no lugar do alimento restrito.

SEGUNDA 04/nov	TERÇA 05/nov	QUARTA 06/nov	QUINTA 07/nov	SEXTA 08/nov
Biscoito maisena	Bolo formigueiro	Rosquinha de coco	Torta de legumes	Biscoito de polvilho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 11/nov	TERÇA 12/nov	QUARTA 13/nov	QUINTA 14/nov	SEXTA 15/nov
Bisnaguinha com requeijão	Bolo de fubá	Pão francês com margarina	Pãozinho de queijo	FERIADO
Suco	Suco	Suco	Suco	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
SEGUNDA 18/nov	TERÇA 19/nov	QUARTA 20/nov	QUINTA 21/nov	SEXTA 22/nov
Biscoitinho salgado	Bolo de laranja	FERIADO	Torta de frango	Biscoito maisena
Suco	Suco		Suco	Suco
Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
SEGUNDA 25/nov	TERÇA 26/nov	QUARTA 27/nov	QUINTA 28/nov	SEXTA 29/nov
Pão de forma com margarina	Bolo mesclado	Rosca de coco	Pãozinho de queijo	Biscoitinho de polvilho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta