

CARDÁPIO JATOBÁ ALMOÇO E JANTAR BERÇÁRIO - NOVEMBRO - 2019



*Cardápio sujeito à alterações devido à disponibilidade dos alimentos. As restrições alimentares dos alunos são respeitadas e são servidos outros alimentos em substituição aos alimentos proibidos sinalizados pelos pais e/ ou responsáveis

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
Franguinho desfiado	Carninha cozida	Lasanha baby (massa de lasanha, carne moída e molho de tomate)	Franguinho cozido e desfiado com molho	Panquequinha de carne caseira
Polentinha mole	Batatinhas cozidas		Cenourinha cozida	Brócolis refogado
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
Franguinho desfiado	Ovinho mexido	Espaguete com mini almôndegas caseiras e molhinho de tomate	Carne desfiadinha	FERIADO
Abobrinha refogada	Purêzinho de batata		Farofinha	
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
Escondidinho de frango	Carne moída refogada	FERIADO	Frango assado desfiado	Carne desfiada ao molho
Brócolis refogado	Batatinhas cozidas		Macarrãozinho ao molho de tomate	Cenourinha refogada
Arroz e feijão	Arroz e feijão		Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha		Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina		Frutinha	Frutinha
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
Ovinhos cozidos	Frango desfiado	Macarrãozinho ao molho de carne moída com tomate	Feijoadinha baby (feijão preto com carne desfiada)	Hamburguinho caseiro
Abobrinha refogada	Abóbora cozida		Couve e farofinha	Purêzinho de batata
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha

CARDÁPIO JATOBÁ LANCHES DO BERÇÁRIO- NOVEMBRO 2019



Os alimentos são ofertados somente com a liberação dos pais. A consistência dos alimentos é alterada de acordo com as idades e as restrições alimentares são respeitadas

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
Biscoito maisena	Bolo formigueiro	Rosquinha de coco	Torta de legumes	Biscoito de polvilho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
Bisnaguinha com requeijão	Bolo de fubá	Pão francês com margarina	Pãozinho de queijo	FERIADO
Suco	Suco	Suco	Suco	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
Biscoitinho salgado	Bolo de laranja	FERIADO	Torta de frango	Biscoito maisena
Suco	Suco		Suco	Suco
Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
Pão de forma com margarina	Bolo mesclado	Rosca de coco	Pãozinho de queijo	Biscoitinho de polvilho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO JATOBÁ SOPAS DO BERÇÁRIO- NOVEMBRO - 2019



*Para introdução do alimento a quantidade de alimentos servida é adequada conforme idade e restrições alimentares

SEGUNDA 04/nov	TERÇA 05/nov	QUARTA 06/nov	QUINTA 07/nov	SEXTA 08/nov
Fubá com frango e couve	Batata com carne e cenoura	Legumes com macarrão e carne	Canjinha (franguinho com cenourinha, abobrinha e arroz)	Carne com brócolis e batata
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 11/nov	TERÇA 12/nov	QUARTA 13/nov	QUINTA 14/nov	SEXTA 15/nov
Mandioquinha com frango	Feijão com carne e legumes	Macarrão com carne e cenoura	Fubá com carne	FERIADO
Suco	Suco	Suco	Suco	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
SEGUNDA 18/nov	TERÇA 19/nov	QUARTA 20/nov	QUINTA 21/nov	SEXTA 22/nov
Brócolis com frango e chuchu	Abóbora com carne	FERIADO	Macarrão com frango e legumes	Mandioca com carne
Suco	Suco		Suco	Suco
Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
SEGUNDA 25/nov	TERÇA 26/nov	QUARTA 27/nov	QUINTA 28/nov	SEXTA 29/nov
Feijão branco com carne e abobrinha	Canjinha (franguinho com cenourinha, abobrinha e arroz)	Macarrão com carne e brócolis	Caldinho verde (batata com carne desfiada e couve)	Abóbora com frango
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO JATOBÁ PAPAS DE FRUTAS DO BERÇÁRIO- NOVEMBRO - 2019



*A consistência das frutas é alterada de acordo com a capacidade de mastigação das crianças

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
Banana	Maçã com pêra	Mamão	Manga	Salada de frutas
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
Maçã	Pêra	Banana com mamão	Salada de frutas	FERIADO
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
Banana com maçã	Mamão	FERIADO	Manga	Salada de frutas
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
Banana com mamão	Melão	Salada de frutas	Banana	Maçã com pêra

NUTRICIONISTA D^aLUMA BUENO CRN 41042