



CARDÁPIO JATOBÁ ALMOÇO E JANTAR INFANTIL E FUNDAMENTAL - OUTUBRO - 2019

*Cardápio sujeito à alterações devido à disponibilidade dos alimentos. As restrições alimentares dos alunos são respeitadas e são servidos outros alimentos em substituição aos alimentos proibidos sinalizados pelos pais e/ ou responsáveis

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
Omelete de queijo	Iscas de carne grelhada	Frango assado	Carne cozida	Frango desfiado
Legumes refogados	Purê de batata	Macarrão ao sugo	Bolinho de legumes	Polenta Mole
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse de maracujá	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Iscas de frango grelhado	Carne moída	Panqueca de frango ao molho sugo	Kibinho de forno	ALMOÇO DIA DAS CRIANÇAS Hamburguinho
Brócolis refogado	Batatas sauté		Cenoura sauté	Batata Frita
Arroz e feijão	Arroz e feijão		Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada		Salada	Salada
Fruta	Gelatina		Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Ovo cozido	Estrogonofe de frango	Lasanha à bolonhesa (massa, carne moída, molho de tomate e mussarela)	Carne desfiada	Frango assado
Farofinha	Batata palha		Abobrinha à milanesa	Purê de batatas
Arroz e feijão	Arroz e feijão		Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada		Salada	Salada
Fruta	Gelatina		Fruta	Sagú
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Frango à milanesa	Carne moída	Macarrão ao sugo com almôndegas	Feijoada	Fricassê de frango
Creme de milho	Batatas sauté		Couve e farofa	Batata palha
Arroz e feijão	Arroz e feijão		Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada		Salada	Salada
Fruta	Gelatina		Fruta	Laranja
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
Ovos mexidos com queijo	Frango assado	Macarrão à bolonhesa	Estrogonofe de carne	Iscas de frango
Brócolis refogado	Mix de legumes refogados		Batata palha	Polenta Mole
Arroz e feijão	Arroz e feijão		Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada		Salada	Salada
Fruta	Gelatina		Fruta	Brigadeiro



CARDAPIO JATOBA LANCHES DO INFANTIL- OUTUBRO - 2019

Os alimentos são introduzidos somente com a autorização dos pais e a quantidade servida é a adequada para a idade. As restrições alimentares são respeitadas e outro alimento é servido no lugar do alimento restrito.

SEGUNDA 30/set	TERÇA 01/out	QUARTA 02/out	QUINTA 03/out	SEXTA 04/out
Biscoitinho salgado	Bolo de fubá	Biscoito de polvilho	Pão francês com manteiga	Rosquinha de coco
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 07/out	TERÇA 08/out	QUARTA 09/out	QUINTA 10/out	SEXTA 11/out
Bisnaguinha com requeijão	Bolo mesclado	Rosquinha de leite	Pão de queijo	Biscoitinho de maisena
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 14/out	TERÇA 15/out	QUARTA 16/out	QUINTA 17/out	SEXTA 18/out
Rosquinha de coco	Bolo de laranja	Biscoitinho salgado	Pão de forma com Margarina	Biscoito de polvilho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 21/out	TERÇA 22/out	QUARTA 23/out	QUINTA 24/out	SEXTA 25/out
Bisnaguinha com geléia	Bolo de chocolate	Biscoitinho maisena	Pãozinho de queijo	Rosquinha de leite
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 28/out	TERÇA 29/out	QUARTA 30/out	QUINTA 31/out	SEXTA 01/nov