

CARDÁPIO JATOBÁ ALMOÇO E JANTAR BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2019



*Cardápio sujeito à alterações devido à disponibilidade dos alimentos. As restrições alimentares dos alunos são respeitadas e são servidos outros alimentos em substituição aos alimentos proibidos sinalizados pelos pais e/ ou responsáveis

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
Ovinhos mexidos	Carne desfiadinha	Frango assado desfiadinho	Carne cozida	Frango desfiadinho
Legumes refogadinhas	Purê de batata sem leite	Macarrãozinho ao molho de tomate	Chuchu refogadinho	Polentinha mole
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Franguinho cozido	Carninha moída	Panquequinha caseira de frango com molho de tomate	Kibinho de forno	Hamburguinho caseiro
Brócolis refogadinho	Batatinhas cozidas		Cenoura sauté	Abobrinha refogadinha
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Ovinhos cozidos	Frango desfiado ao molho de tomate	Lasanha baby (massa de lasanha, carne moída, molho de tomate)	Carninha desfiada	Frango assado desfiadinho
Farofinha	Batatas cozidas		Abobrinha refogadinha	Purê de batata
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Frango desfiadinho	Carninha moída	Macarrãozinho ao molho de tomate com almôndegas caseiras	Feijoada baby (feijão preto com carne cozida desfiadinha)	Franguinho cozido
Polentinha mole	Batatinha cozida		Couve refogadinha e farofinha	Legumes refogadinhos
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha

SEGUNDA 28/out	TERÇA 29/out	QUARTA 30/out	QUINTA 31/out	SEXTA 01/nov
Ovinhos mexidinhos	Frango assado desfiadinho	Macarrãozinho à bolonhesa	Carninha cozida	Frango desfiadinho
Abobrinha refogadinha	Legumes cozidinhos		Batatinhas cozidas	Polentinha mole
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha

CARDÁPIO JATOBÁ LANCHES DO BERÇÁRIO- OUTUBRO 2019



Os alimentos são ofertados somente com a liberação dos pais. A consistência dos alimentos é alterada de acordo com as idades e as restrições alimentares são respeitadas

SEGUNDA 30/set	TERÇA 01/out	QUARTA 02/out	QUINTA 03/out	SEXTA 04/out
Biscoitinho salgado	Bolo de fubá	Biscoito de polvilho	Pão francês com manteiga	Rosquinha de coco
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 07/out	TERÇA 08/out	QUARTA 09/out	QUINTA 10/out	SEXTA 11/out
Bisnaguinha com requeijão	Bolo mesclado	Rosquinha de leite	Pão de queijo	Biscoitinho de maisena
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 14/out	TERÇA 15/out	QUARTA 16/out	QUINTA 17/out	SEXTA 18/out
Rosquinha de coco	Bolo de laranja	Biscoitinho salgado	Pão de forma com Margarina	Biscoito de polvilho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 21/out	TERÇA 22/out	QUARTA 23/out	QUINTA 24/out	SEXTA 25/out
Bisnaguinha com geléia	Bolo de chocolate	Biscoitinho maisena	Pãozinho de queijo	Rosquinha de leite
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 28/out	TERÇA 29/out	QUARTA 30/out	QUINTA 31/out	SEXTA 01/nov
Biscoitinho salgado	Bolo de cenoura	Biscoitinho de polvilho	Pão de forma com requeijão	Rosquinha de coco
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO JATOBÁ SOPAS DO BERÇÁRIO- OUTUBRO - 2019



*Para introdução do alimento a quantidade de alimentos servida é adequada conforme idade e restrições alimentares

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
Legumes com frango e arroz	Feijão com carne e batata	Macarrão com frango e brócolis	Legumes com carne	Fubá com frango e couve
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Frango com brócolis e arroz	Caldinho verde (batata com couve e carne desfiadinha)	Canjinha (arroz com abobrinha, frango desfiado e cenoura)	Carne com cenoura e macarrão	Abóbora com carne
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Mandioquinha com carne	Fubá com frango	Feijão com carne e batata	Carne com macarrão e abobrinha	Frango com legumes
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Canjinha (arroz com abobrinha, frango desfiado e cenoura)	Feijão branco com brócolis e carne	Macarrão com carne e chuchu	Caldinho verde (batata com couve e carne desfiadinha)	Abóbora com frango
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
Mandioca com carne	Frango com batata e couve	Macarrão com carne e brócolis	Feijão com carne e batata	Fubá com frango e couve
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO JATOBÁ PAPAS DE FRUTAS DO BERÇÁRIO- OUTUBRO - 2019



*A consistência das frutas é alterada de acordo com a capacidade de mastigação das crianças

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/set	01/out	02/out	03/out	04/out
Mamão	Salada de frutas	Maçã com banana	Pêra	Manga
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Salada de frutas	Maçã com pêra	Mamão	Banana com maçã	Abacate
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Maçã	Banana	Salada de frutas	Manga	Mamão com banana
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Maçã com banana	Salada de frutas	Banana com aveia	Mamão	Abacate
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
Banana	Mamão	Maçã com pêra	Salada de frutas	Manga

NUTRICIONISTA D^aLUMA BUENO CRN 41042