



CARDÁPIO JATOBÁ ALMOÇO E JANTAR INFANTIL E FUNDAMENTAL - SETEMBRO - 2019

*Cardápio sujeito à alterações devido à disponibilidade dos alimentos. As restrições alimentares dos alunos são respeitadas e são servidos outros alimentos em substituição aos alimentos proibidos sinalizados pelos pais e/ ou responsáveis

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
Ovos mexidos com queijo	Frango assado	Macarrão com almôndegas	Carne cozida	Iscas de frango grelhado
Brócolis refogado	Polenta		Purê de batatas	Abobrinha refogada
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Brigadeiro	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
Frango à milanesa	Escondidinho de carne	Macarrão ao molho de frango	Feijoadinha (feijão preto, carne e linguiça)	Iscas de carne grelhada
Creme de milho	Batata palha		Couve e farofa	Abóbora sauté
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Laranja	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
Ovos cozidos	Frango assado	Lasanha à bolonhesa (massa, carne, molho de tomate e mussarela)	Carne desfiada	Frango cozido
	Batatas sauté		Bolinho de legumes	Polenta
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse de limão	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
Strogonof de frango	Kibinho de forno	Macarrão à bolonhesa	Escondidinho de frango	Hamburguinho caseiro
Batata Palha	Cenoura sauté		Brócolis refogado	Batatas fritas
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Bolo de cenoura com chocolate	Fruta



CARDAPIO JATOBA LANCHES DO INFANTIL- SETEMBRO - 2019

Os alimentos são introduzidos somente com a autorização dos pais e a quantidade servida é a adequada para a idade. As restrições alimentares são respeitadas e outro alimento é servido no lugar do alimento restrito.

SEGUNDA 02/set	TERÇA 03/set	QUARTA 04/set	QUINTA 05/set	SEXTA 06/set
Bisnaguinha com margarina	Bolo caseiro de chocolate	Biscoitinho maisena	Pão de forma com requeijão	Biscoitinho de polvilho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 09/set	TERÇA 10/set	QUARTA 11/set	QUINTA 12/set	SEXTA 13/set
Biscoitinho salgado	Bolo caseiro de laranja	Rosquinha de coco	Pãozinho de queijo	Pão de forma com margarina
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 16/set	TERÇA 17/set	QUARTA 18/set	QUINTA 19/set	SEXTA 20/set
Bisnaguinha com Requeijão	Bolo caseiro de fubá	Biscoitinho salgado	Pão de forma com queijo branco	Biscoitinho de polvilho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA 23/set	TERÇA 24/set	QUARTA 25/set	QUINTA 26/set	SEXTA 27/set
Biscoitinho maisena	Bolo caseiro de cenoura	Rosquinha de leite	Pãozinho de queijo	Bisnaguinha com margarina
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

NUTRICIONISTA D^aLUMA BUENO CRN 41042