


**CARDÁPIO JATOBÁ ALMOÇO E JANTAR BERÇÁRIO - JANEIRO - 2019**

\*Cardápio sujeito à alterações devido à disponibilidade dos alimentos

\*As restrições alimentares dos alunos são respeitadas e são servidos outros alimentos em substituição aos alimentos proibidos sinalizados pelos pais e/ ou responsáveis

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>07/jan</b>	<b>08/jan</b>	<b>09/jan</b>	<b>10/jan</b>	<b>11/jan</b>
RECESSO	Franguinho desfiado	Macarrãozinho à bolonhesa	Frango assado desfiadinho	Carne desfiadinha
	Batatas cozidas		Polenta	Brócolis
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
	Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>14/jan</b>	<b>15/jan</b>	<b>16/jan</b>	<b>17/jan</b>	<b>18/jan</b>
Ovinhos mexidos	Frango desfiadinho	Lasanha à bolonhesa (massa, carne moída e molho)	Isquinhas de frango grelhado	Kibinhos de forno
Abobrinha refogada	Brócolis refogadinho		Seletinha de legumes	Cenourinha refogada
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>21/jan</b>	<b>22/jan</b>	<b>23/jan</b>	<b>24/jan</b>	<b>25/jan</b>
Ovos cozidos picadinhos	Frango assado picadinho	Panquequinha de carne	Escondidinho de frango	Carninha moída
Farofinha	Batatas cozidas	Brócolis refogadinho	Abobrinha refogada	Chuchu refogadinho
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>28/jan</b>	<b>29/jan</b>	<b>30/jan</b>	<b>31/jan</b>	<b>01/fev</b>
Frango desfiadinho	Carne cozida	Macarrãozinho com molho de frango	Carninha desfiada	Feijoadinha (feijão preto com carnicinha desfiada)
Polenta	Batatas cozidas		Purê de batatas	Farofinha e couve
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha



\*Para introdução do alimento a quantidade de alimentos servida é adequada conforme idade e restrições alimentares

**CARDÁPIO JATOBÁ LANCHES DO BERÇÁRIO- JANEIRO 2019**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>07/jan</b>	<b>08/jan</b>	<b>09/jan</b>	<b>10/jan</b>	<b>11/jan</b>
RECESSO	Rosquinha de coco	Bolo de baunilha	Bisnaguinha com margarina	Biscoito de polvilho
	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>14/jan</b>	<b>15/jan</b>	<b>16/jan</b>	<b>17/jan</b>	<b>18/jan</b>
Pão de forma com margarina	Bolo de cenoura	Biscoito maisena	Bisnaguinha com requeijão	Rosquinha de leite
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>21/jan</b>	<b>22/jan</b>	<b>23/jan</b>	<b>24/jan</b>	<b>25/jan</b>
Bisnaguinha com queijo	Bolo formigueiro	Biscoito de polvilho	Pão de forma com margarina	Biscoito salgado com requeijão
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>28/jan</b>	<b>29/jan</b>	<b>30/jan</b>	<b>31/jan</b>	<b>01/fev</b>
Pão de queijo	Bolo de chocolate simples	Rosquinha de coco	Bisnaguinha com requeijão	Pão de forma com margarina
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



\*Para introdução do alimento a quantidade de alimentos servida é adequada conforme idade e restrições alimentares

**CARDÁPIO JATOBÁ SOPAS DO BERÇÁRIO- JANEIRO - 2019**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>07/jan</b>	<b>08/jan</b>	<b>09/jan</b>	<b>10/jan</b>	<b>11/jan</b>
RECESSO	Canjinha (arroz, frango, cenoura e abobrinha)	Carne com legumes e macarrão	Fubá com frango e couve	Carne com brócolis e batata
	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>14/jan</b>	<b>15/jan</b>	<b>16/jan</b>	<b>17/jan</b>	<b>18/jan</b>
Legumes com feijão e carne	Frango com mandioquinha	Carne com legumes	Frango com legumes e macarrão	Cenoura com carne e chuchu
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>21/jan</b>	<b>22/jan</b>	<b>23/jan</b>	<b>24/jan</b>	<b>25/jan</b>
Mandioca com carne	Frango com batata e espinafre	Carne com brócolis e macarrão	Canjinha (arroz, frango, cenoura e abobrinha)	Carne com chuchu e arroz
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>28/jan</b>	<b>29/jan</b>	<b>30/jan</b>	<b>31/jan</b>	<b>01/fev</b>
Fubá com frango	Carne com feijão e legumes	Frango com macarrão e abobrinha	Carne com mandioquinha	Caldinho verde (batata, com carinha desfiada e couve)
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



\*A consistência das frutas é alterada de acordo com a capacidade de mastigação das crianças

**CARDÁPIO JATOBÁ PAPAS DE FRUTAS DO BERÇÁRIO- JANEIRO - 2019**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>07/jan</b>	<b>08/jan</b>	<b>09/jan</b>	<b>10/jan</b>	<b>11/jan</b>
RECESSO	Banana com maçã	Mamão	Salada de frutas	Manga
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>14/jan</b>	<b>15/jan</b>	<b>16/jan</b>	<b>17/jan</b>	<b>18/jan</b>
Mamão com banana	Maçã com pêra	Salada de frutas	Abacate	Banana com maçã
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>21/jan</b>	<b>22/jan</b>	<b>23/jan</b>	<b>24/jan</b>	<b>25/jan</b>
Mamão	Manga	Banana	Salada de frutas	Maçã com pêra
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>28/jan</b>	<b>29/jan</b>	<b>30/jan</b>	<b>31/jan</b>	<b>01/fev</b>
Banana com mamão	Abacate	Maçã	Pêra	Salada de frutas