


CARDÁPIO JATOBÁ ALMOÇO E JANTAR INFANTIL E FUNDAMENTAL - JANEIRO - 2019

*Cardápio sujeito à alterações devido à disponibilidade dos alimentos

*As restrições alimentares dos alunos são respeitadas e são servidos outros alimentos em substituição aos alimentos proibidos sinalizados pelos pais e/ ou responsáveis

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07/jan	08/jan	09/jan	10/jan	11/jan
RECESSO	Iscas de frango à milanesa	Macarrão à bolonhesa	Frango assado	Iscas de carne grelhada
	Creme de milho		Polenta	Brócolis
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Salada	Salada	Salada	Salada
	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/jan	15/jan	16/jan	17/jan	18/jan
Ovos mexidos com queijo	Strogonof de frango	Lasanha à bolonhesa (massa, carne moída, queijo e molho)	Iscas de frango grelhado	Kibinhos de forno
Abobrinha refogada	Batata palha		Seleta de legumes	Cenoura refogada
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Brigadeiro de colher	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/jan	22/jan	23/jan	24/jan	25/jan
Ovos cozidos	Frango assado	Panqueca de carne	Escondidinho de frango	Carne moída
Farofinha	Batatas sauté	Brócolis refogado	Batata palha	Chuchu refogado
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse de maracujá	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/jan	29/jan	30/jan	31/jan	01/fev
Filé de frango grelhado	Carne cozida	Macarrão com molho de frango	Strogonof de carne	Feijoadina (feijão preto, linguiça e carne)
Polenta	Batatas Fritas		Batata palha	Farofinha e couve
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Bolo de cenoura com chocolate	Fruta



*Para introdução do alimento a quantidade de alimentos servida é adequada conforme idade e restrições alimentares

CARDÁPIO JATOBÁ LANCHES DO INFANTIL- JANEIRO 2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07/jan	08/jan	09/jan	10/jan	11/jan
RECESSO	Rosquinha de coco	Bolo de baunilha	Bisnaguinha com margarina	Biscoito de polvilho
	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/jan	15/jan	16/jan	17/jan	18/jan
Pão de forma com margarina	Bolo de cenoura	Biscoito maisena	Pão francês com requeijão	Rosquinha de leite
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/jan	22/jan	23/jan	24/jan	25/jan
Bisnaguinha com queijo	Bolo formigueiro	Biscoito de polvilho	Pão francês com margarina	Biscoito salgado com requeijão
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/jan	29/jan	30/jan	31/jan	01/fev
Pão de queijo	Bolo de chocolate simples	Rosquinha de coco	Pão francês com requeijão	Pão de forma com margarina
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta