


CARDÁPIO JATOBÁ ALMOÇO E JANTAR BERÇÁRIO - DEZEMBRO - 2018

*Cardápio sujeito à alterações devido à disponibilidade dos alimentos

*As restrições alimentares dos alunos são respeitadas e são servidos outros alimentos em substituição aos alimentos proibidos sinalizados pelos pais e/ ou responsáveis

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez
Ovinhos mexidos	Carninha desfiada	Macarrãozinho com molho de frango	Carninha moída	Frango assado picadinho
Brócolis refogadinho	Purê de batatas		Chuchu refogadinho	Polenta mole
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10/dez	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez
Isquinhas de frango grelhadinhas	Carninha louca	Macarrãozinho com molho de carne moída	Frango desfiadinho	Kibinho de forno ou carne moída
Abobrinha Refogadinha	Batatinhas cozidas		Legumes refogadinhos	Cenourinha sauté
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		
17/dez	18/dez	19/dez		
Frango desfiadinho	Carninha cozida	carne moída e molho de tomate)		
Polenta mole	Legumes sauté			
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão		
Saladinha	Saladinha	Saladinha		
Frutinha	Frutinha	Frutinha		



*Para introdução do alimento a quantidade de alimentos servida é adequada conforme idade e restrições alimentares

CARDÁPIO JATOBÁ LANCHES DO BERÇÁRIO- DEZEMBRO - 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez
Rosquinha de leite	Bolo de chocolate	Biscoito salgado com requeijão	Pão de forma com margarina	Bisnaguinha com margarina
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10/dez	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez
Pão de queijo	Bolo de cenoura	Rosquinha de coco	Pão de forma com requeijão	Biscoito de Polvilho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		
17/dez	18/dez	19/dez		
Bisnaguinha com Margarina	Bolo Formigueiro	Biscoito de maisena		
Suco	Suco	Suco		
Fruta	Fruta	Fruta		



*Para introdução do alimento a quantidade de alimentos servida é adequada conforme idade e restrições alimentares

CARDÁPIO JATOBÁ SOPAS DO BERÇÁRIO- DEZEMBRO - 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez
Canjinha (Arroz, frango, cenoura e abobrinha)	Carne com Legumes e Feijão	Frango com macarrão e cenoura	Carne com chuchu e batata	Frango com Fubá e couve
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10/dez	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez
Feijão branco com abobrinha e frango	Caldinho verde (carne com batata e couve)	Macarrão com carne e legumes	Mandioquinha com Frango	Abóbora com frango e chuchu
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		
17/dez	18/dez	19/dez		
Canjinha (Arroz, frango, cenoura e abobrinha)	Feijão com carne, legumes e macarrão	Mandioca com carne		
Suco		Suco		
Fruta		Fruta		



*A consistência das frutas é alterada de acordo com a capacidade de mastigação das crianças

CARDÁPIO JATOBÁ PAPAS DE FRUTAS DO BERÇÁRIO- DEZEMBRO - 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez
MAMÃO COM BANANA	SALADA DE FRUTAS	MAÇÁ COM PÊRA	MANGA	MAMÃO
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10/dez	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez
BANANA COM MAÇÁ	ABACATE	PÊRA	SALADA DE FRUTAS	BANANA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17/dez	18/dez	19/dez		
MANGA	MAMÃO COM BANANA	SALADA DE FRUTAS		