


**CARDÁPIO JATOBÁ ALMOÇO E JANTAR - DEZEMBRO - 2018**

\*Cardápio sujeito à alterações devido à disponibilidade dos alimentos

\*As restrições alimentares dos alunos são respeitadas e são servidos outros alimentos em substituição aos alimentos proibidos sinalizados pelos pais e/ ou responsáveis

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>03/dez</b>	<b>04/dez</b>	<b>05/dez</b>	<b>06/dez</b>	<b>07/dez</b>
Ovos mexidos com queijo	Iscas de carne Grelhada	Macarrão com molho de frango	Carne moída	Frango assado picadinho
Brócolis refogado	Purê de batatas		Chuchu refogado	Polenta mole
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Brigadeiro	Fruta
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>10/dez</b>	<b>11/dez</b>	<b>12/dez</b>	<b>13/dez</b>	<b>14/dez</b>
Iscas de frango grelhado	Carne louca	Macarrão à bolonhesa	Estrogonofe de frango	Kibinho de forno
Abobrinha Refogada	Batatas cozidas		Batata Palha	Cenoura sauté
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Gelatina	Fruta	Bolo de cenoura com chocolate	Fruta
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>		
<b>17/dez</b>	<b>18/dez</b>	<b>19/dez</b>		
Frango à milanesa	Carne cozida	Lasanha À bolonhesa		
Creme de milho	Legumes sauté			
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão		
Salada	Salada	Salada		
Fruta	Gelatina	Fruta		



\*Para introdução do alimento a quantidade de alimentos servida é adequada conforme idade e restrições alimentares

**CARDÁPIO JATOBÁ LANCHES - DEZEMBRO - 2018**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>03/dez</b>	<b>04/dez</b>	<b>05/dez</b>	<b>06/dez</b>	<b>07/dez</b>
Rosquinha de leite	Bolo de chocolate	Biscoito salgado com requeijão	Pão francês com margarina	Bisnaguinha com queijo
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>10/dez</b>	<b>11/dez</b>	<b>12/dez</b>	<b>13/dez</b>	<b>14/dez</b>
Pão de queijo	Bolo de cenoura	Rosquinha de coco	Pão francês com requeijão	Biscoito de Polvilho
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>		
<b>17/dez</b>	<b>18/dez</b>	<b>19/dez</b>		
Pão de forma com requeijão	Bolo Formigueiro	Pão francês com margarina		
Suco	Suco	Suco		
Fruta	Fruta	Fruta		

COLÉGIO JATOBÁ



NUTRICIONISTA D<sup>ª</sup>LUMA BUENO CRN 41042