


CARDÁPIO JATOBÁ ALMOÇO E JANTAR BERÇÁRIO - NOVEMBRO - 2018

*Cardápio sujeito à alterações devido à disponibilidade dos alimentos

*As restrições alimentares dos alunos são respeitadas e são servidos outros alimentos em substituição aos alimentos proibidos sinalizados pelos pais e/ ou responsáveis

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	
Ovinhos mexidos	Frango desfiadinho	Macarrãozinho à bolonhesa	Carninha cozida	Escondidinho de frango	
Brócolis refogadinho	Polenta		Legumes cozidos	Brócolis	
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha	
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	
Ovinhos cozidos	Hamburguinho caseiro	Panquequinha de frango	Feriado	Feriado	
Farofinha	Batatas sautê	Abobrinha refogadinha			
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão			
Saladinha	Saladinha	Saladinha			
Frutinha	Gelatina	Frutinha			
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	
Frango desfiadinho	Feriado	Macarrão c/ molho de frango	Feijoadinha (carne e feijão preto)	Carninha moída	
Purê de batata			Couve e Farofinha	Batatas sautê	
Arroz e feijão			Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
Saladinha			Saladinha	Saladinha	Saladinha
Frutinha			Frutinha	Frutinha	Frutinha
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	
Isquinhas de carne refogada	Isquinhas de frango refogada	Lasanha à bolonhesa (massa, carne moída e molho)	Carninha desfiada	Kibe de forno	
Seletinha de legumes	Polenta		Mandioca cozida	Cenoura sautê	
Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	Saladinha	
Frutinha	Gelatina	Frutinha	Frutinha	Frutinha	



*Para introdução do alimento a quantidade de alimentos servida é adequada conforme idade e restrições alimentares

CARDÁPIO JATOBÁ LANCHES DO BERÇÁRIO- NOVEMBRO - 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov
Bisnaguinha integral com margarina	Bolo de cenoura	Rosquinha de coco	Pão integral com margarina	Biscoito de maisena
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov
Biscoito água e sal com margarina	Bolo de Laranja	Pão integral com margarina	FERIADO	FERIADO
Suco	Suco	Suco		
Fruta	Fruta	Fruta		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov
Rosquinha de leite	FERIADO	Torta de frango	Pão integral com margarina	Biscoito de polvilho
Suco		Suco	Suco	Suco
Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov
Bisnaguinha integral com margarina	Bolo mesclado	Biscoito maisena	Pão integral com margarina	Rosquinha de coco
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



*Para introdução do alimento a quantidade de alimentos servida é adequada conforme idade e restrições alimentares

CARDÁPIO JATOBÁ SOPAS DO BERÇÁRIO- NOVEMBRO - 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov
Brócolis com carne e arroz	Fubá com frango e couve	Macarrão com carne e feijão	Legumes com carne	Canjinha (arroz, frango, cenoura e abobrinha)
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov
Feijão branco com frango e cenoura	Abóbora com carne e alho poró	Frango com abobrinha e macarrão	FERIADO	FERIADO
Suco	Suco	Suco		
Fruta	Fruta	Fruta		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov
Mandioca com carne	FERIADO	Canjinha (arroz, frango, cenoura e abobrinha)	Caldinho verde (batata com couve e carne)	Legumes com carne e macarrão
Suco		Suco	Suco	Suco
Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov
Feijão com carne e legumes	Frango com abóbora	Carne com mandioquinha	Fubá com frango e espinafre	Carne com legumes
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



*A consistência das frutas é alterada de acordo com a capacidade de mastigação das crianças

CARDÁPIO JATOBÁ PAPAS DE FRUTAS DO BERÇÁRIO- NOVEMBRO - 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov
Manga	Salada de frutas	Maçã com banana	Mamão	Pêra
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov
Banana com mamão	Abacate	Salada de frutas	FERIADO	EMENDA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov
Salada de frutas	FERIADO	Manga	Maçã com pêra	Mamão com banana
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov
Banana com aveia	maçã com pêra	Abacate	Manga	Salada de frutas