

ALMOÇO E JANTAR BERÇÁRIO

<i>Segunda - feira (01/10)</i>	<i>Terça – feira (02/10)</i>	<i>Quarta-feira (03/10)</i>	<i>Quinta-feira (04/10)</i>	<i>Sexta-feira (05/10)</i>
Franguinho desfiado Purê de batata Arroz e feijão Saladinha Fruta	Carninha cozida Legumes sauté picadinhos Arroz e feijão Saladinha Gelatina	Macarrãozinho a bolonhesa Arroz e feijão Saladinha Fruta	Frango assado desfiadinho Polenta Arroz e feijão Saladinha Fruta	Carne moída Cenoura refogadinha Arroz e feijão Saladinha Fruta
<i>Segunda - feira (08/10)</i>	<i>Terça – feira (09/10)</i>	<i>Quarta-feira (10/10)</i>	<i>Quinta-feira (11/10)</i>	<i>Sexta-feira (12/10)</i>
Ovinhos cozido Farofinha Arroz e feijão Saladinha Fruta	Estrogonofe de frango Batata cozidinha Arroz e feijão Saladinha Gelatina	Lasanha a bolonhesa e carne moída para os menores Arroz e feijão Saladinha Fruta	Carninha moída Purê de batatas Arroz e feijão Saladinha Fruta	FERIADO
<i>Segunda - feira (15/10)</i>	<i>Terça – feira (16/10)</i>	<i>Quarta-feira (17/10)</i>	<i>Quinta-feira (18/10)</i>	<i>Sexta-feira (19/10)</i>
Ovinhos mexidos Polenta mole Arroz e feijão Saladinha Fruta	Carninha cozida Batatinhas dourada Arroz e feijão Saladinha Fruta	Macarrão com franguinho desfiado Arroz e feijão Saladinha Gelatina	Feijoadinha (feijão preto com carnicinha cozida) Couve e farofinha Arroz e feijão Saladinha Fruta	Carninha moída Chuchu refogado Arroz e feijão Saladinha Fruta
<i>Segunda - feira (22/10)</i>	<i>Terça – feira (23/10)</i>	<i>Quarta-feira (24/10)</i>	<i>Quinta-feira (25/10)</i>	<i>Sexta-feira (26/10)</i>
Frango desfiadinho Purê de batatas Arroz e feijão Saladinha Fruta	Carninha cozida Legumes refogadinho Arroz e feijão Saladinha Gelatina	Panquequinha de carne Abobrinha refogadinha Arroz e feijão Saladinha Fruta	Escondidinho de frango Cenourinha cozida Arroz e feijão Saladinha Fruta	Carninha desfiada Purê de batatas Arroz e feijão Saladinha Fruta
<i>Segunda - feira (29/10)</i>	<i>Terça – feira (30/10)</i>	<i>Quarta-feira (31/10)</i>	<i>Quinta-feira (01/11)</i>	<i>Sexta-feira (02/11)</i>
Ovinhos cozidos Brócolis refogadinho Arroz e feijão Saladinha Fruta	Frango assado desfiadinho Batatinhas sauté Arroz e feijão Saladinha Gelatina	Macarrão com almôndegas Arroz e feijão Saladinha Fruta	Carninha desfiada Farofinha Arroz e feijão Saladinha Fruta	FERIADO

*OBS: Todas as restrições alimentares sinalizadas pelos pais são respeitadas, no dia que for servido um alimento que o aluno não possa consumir, o mesmo é substituído por outro alimento.

LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE BERÇÁRIO

<i>Segunda - feira (01/10)</i>	<i>Terça – feira (02/10)</i>	<i>Quarta-feira (03/10)</i>	<i>Quinta-feira (04/10)</i>	<i>Sexta-feira (05/10)</i>
Bisnaguinha c/ margarina Suco fruta	Bolo de cenoura Suco Fruta	Rosquinha de coco Suco Fruta	Pão de forma com requeijão Suco Fruta	Biscoito maisena Suco Fruta
<i>Segunda - feira (08/10)</i>	<i>Terça – feira (09/10)</i>	<i>Quarta-feira (10/10)</i>	<i>Quinta-feira (11/10)</i>	<i>Sexta-feira (12/10)</i>
Biscoito água e sal com margarina Suco Fruta	Torta de legumes Suco fruta	Pão de queijo Suco Fruta	Biscoito maisena Suco Fruta	FERIADO
<i>Segunda - feira (15/10)</i>	<i>Terça – feira (16/10)</i>	<i>Quarta-feira (17/10)</i>	<i>Quinta-feira (18/10)</i>	<i>Sexta-feira (19/10)</i>
Bisnaguinha com Requeijão Suco Fruta	Bolo de baunilha Suco Fruta	Pão de forma com margarina Suco Fruta	Biscoito de polvilho Suco Fruta	Biscoito água e sal com requeijão Suco Fruta
<i>Segunda - feira (22/10)</i>	<i>Terça – feira (23/10)</i>	<i>Quarta-feira (24/10)</i>	<i>Quinta-feira (25/10)</i>	<i>Sexta-feira (26/10)</i>
Bisnaguinha com margarina Suco Fruta	Torta de frango Suco Fruta	Pão de forma com margarina Suco Fruta	Rosquinha de coco Suco Fruta	Biscoito água e sal com margarina Suco fruta
<i>Segunda - feira (29/10)</i>	<i>Terça – feira (30/10)</i>	<i>Quarta-feira (31/10)</i>	<i>Quinta-feira (01/11)</i>	<i>Sexta-feira (02/11)</i>
Pão de queijo Suco Fruta	Bolo formigueiro Suco Fruta	Pão de forma com requeijão Suco Fruta	Biscoito de polvilho Suco Fruta	FERIADO

Observações: * Para introdução do alimento, a quantidade e a consistência servida é a adequada conforme a idade e as restrições das crianças.

- Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.
- São respeitadas as restrições alimentares das crianças e ofertados outros alimentos no lugar dos alimentos proibidos apontados pelos pais.

PAPAS DE FRUTA BERÇÁRIO

<i>Segunda - feira (01/10)</i>	<i>Terça – feira (02/10)</i>	<i>Quarta-feira (03/10)</i>	<i>Quinta-feira (04/10)</i>	<i>Sexta-feira (05/10)</i>
MANGA	SALADA DE FRUTAS	BANANA COM AVEIA	MAÇÃ COM PÊRA	MAMÃO
<i>Segunda - feira (08/10)</i>	<i>Terça – feira (09/10)</i>	<i>Quarta-feira (10/10)</i>	<i>Quinta-feira (11/10)</i>	<i>Sexta-feira (12/10)</i>
BANANA COM MAÇÃ	MANGA	SALADA DE FRUTAS	BANANA COM MAMÃO	FERIADO
<i>Segunda - feira (15/10)</i>	<i>Terça – feira (16/10)</i>	<i>Quarta-feira (17/10)</i>	<i>Quinta-feira (18/10)</i>	<i>Sexta-feira (19/10)</i>
MAÇÃ COM BANANA	BANANA COM AVEIA	MANGA	SALADA DE FRUTAS	PÊRA
<i>Segunda - feira (22/10)</i>	<i>Terça – feira (23/10)</i>	<i>Quarta-feira (24/10)</i>	<i>Quinta-feira (25/10)</i>	<i>Sexta-feira (26/10)</i>
SALADA DE FRUTAS	MAMÃO COM BANANA	MAÇÃ COM PÊRA	MANGA	MAMÃO
<i>Segunda - feira (29/10)</i>	<i>Terça – feira (30/10)</i>	<i>Quarta-feira (31/10)</i>	<i>Quinta-feira (01/11)</i>	<i>Sexta-feira (02/11)</i>
BANANA COM MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	PÊRA	MAMÃO COM BANANA	FERIADO

SOPAS BERÇÁRIO

<i>Segunda - feira (01/10)</i>	<i>Terça – feira (02/10)</i>	<i>Quarta-feira (03/10)</i>	<i>Quinta-feira (04/10)</i>	<i>Sexta-feira (05/10)</i>
FRANGO COM FUBÁ E COUVE	FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE E BRÓCOLIS	FRANGO COM INHAME, BATATA E ESPINAFRE	FEIJÃO BRANCO COM CARNE E CENOURA
<i>Segunda - feira (08/10)</i>	<i>Terça – feira (09/10)</i>	<i>Quarta-feira (10/10)</i>	<i>Quinta-feira (11/10)</i>	<i>Sexta-feira (12/10)</i>
MANDIOCA COM CARNE	CANINHA (ARROZ COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA)	ERVILHA COM CARNE E BATATA	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	FERIADO
<i>Segunda - feira (15/10)</i>	<i>Terça – feira (16/10)</i>	<i>Quarta-feira (17/10)</i>	<i>Quinta-feira (18/10)</i>	<i>Sexta-feira (19/10)</i>
FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE	ABÓBORA COM CARNE E ALHO PORÓ	FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	FEIJÃO PRETO COM CARNE E COUVE	BATATA COM CHUCHU E FRANGO
<i>Segunda - feira (22/10)</i>	<i>Terça – feira (23/10)</i>	<i>Quarta-feira (24/10)</i>	<i>Quinta-feira (25/10)</i>	<i>Sexta-feira (26/10)</i>
BATATA COM FRANGO E BRÓCOLIS	FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES	FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	FEIJÃO BRANCO COM ABOBRINHA E CARNE	MANDIOQUINHA COM CARNE
<i>Segunda - feira (29/10)</i>	<i>Terça – feira (30/10)</i>	<i>Quarta-feira (31/10)</i>	<i>Quinta-feira (01/11)</i>	<i>Sexta-feira (02/11)</i>
CARNE COM BRÓCOLIS, BATATA E INHAME	CANINHA (ARROZ COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MANDIOCA COM CARNE E COUVE	FERIADO