

| <i>Segunda - feira<br/>27/11</i>                                          | <i>Terça – feira<br/>28/11</i>                                           | <i>Quarta-feira<br/>29/11</i>                                                | <i>Quinta-feira<br/>30/11</i>                                                     | <i>Sexta-feira<br/>01/12</i>                                                |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                                   | Arroz+ Feijão<br>Frango desfiado<br>Brócolis refogado<br>Salada<br>fruta    |
| <i>Segunda - feira<br/>04/12</i>                                          | <i>Terça – feira<br/>05/12</i>                                           | <i>Quarta-feira<br/>06/12</i>                                                | <i>Quinta-feira<br/>07/12</i>                                                     | <i>Sexta-feira<br/>08/12</i>                                                |
| Arroz + Feijão<br>Carne em Cubos<br>Bolinho de legumes<br>Salada<br>Fruta | Arroz + Feijão<br>Frango ensopado<br>Batata sauté<br>Salada<br>Fruta     | Macarrão ao sugo com almôndegas<br>Salada<br>Fruta                           | Bife acebolado<br>Farofa de Couve<br>Arroz e feijão<br>Salada<br>Paçoca           | Arroz + Feijão<br>Escondidinho de frango<br>Batata Palha<br>Salada<br>Fruta |
| <i>Segunda - feira<br/>11/12</i>                                          | <i>Terça – feira<br/>12/12</i>                                           | <i>Quarta-feira<br/>13/12</i>                                                | <i>Quinta-feira<br/>14/12</i>                                                     | <i>Sexta-feira<br/>15/12</i>                                                |
| Arroz + Feijão<br>Frango Assado<br>Creme de milho<br>Salada<br>Fruta      | Arroz<br>Carne Moída<br>Purê de mandioquiha<br>Salada<br>Fruta           | Arroz + Feijão<br>Panqueca de frango<br>Seleta de legumes<br>Salada<br>Fruta | Arroz + Feijão<br>Strogonof de carne<br>Batata Smyle<br>Salada<br>Gelatina de uva | Arroz + Feijão<br>Omelete de queijo<br>Chuchu cozido<br>Salada<br>Fruta     |
| <i>Segunda - feira<br/>18/12</i>                                          | <i>Terça – feira<br/>19/12</i>                                           | <i>Quarta-feira<br/>20/12</i>                                                |                                                                                   |                                                                             |
| Arroz + feijão<br>Filé de frango grelhado<br>Polenta<br>Salada<br>Fruta   | Arroz + Feijão<br>Kibe de Forno<br>Abobrinha refogada<br>Salada<br>Fruta | Lasanha a bolonhesa<br>Salada<br>Fruta                                       |                                                                                   |                                                                             |
|                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                                   |                                                                             |
|                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                                   |                                                                             |

OBS: Este cardápio é “SUGESTIVO” para o Lanche escolar. Pedimos que envie somente a quantidade exata de consumo, a fim de evitar desperdícios.

**Frutas: Enviar sempre em potes com tampas com gotas de sumo de limão, para que não haja oxidação da mesma.**

Suco: Trazer o suco preferencialmente em garrafinhas térmicas de cor escura e com nome.

\*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição

| <b>Lanche</b> | <b>Segunda - feira<br/>27/11</b>                   | <b>Terça – feira<br/>28/11</b>              | <b>Quarta-feira<br/>29/11</b>                  | <b>Quinta-feira<br/>30/11</b>                   | <b>Sexta-feira<br/>01/12</b>                  |
|---------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|               |                                                    |                                             |                                                |                                                 | Biscoito de Polvilho<br>Suco Natural<br>Fruta |
|               | <b>Segunda - feira<br/>04/12</b>                   | <b>Terça – feira<br/>05/12</b>              | <b>Quarta-feira<br/>06/12</b>                  | <b>Quinta-feira<br/>07/12</b>                   | <b>Sexta-feira<br/>08/12</b>                  |
|               | Bisnaguinha com requeijão<br>Suco Natural<br>Fruta | Pão de queijo<br>iogurte<br>Fruta           | Bolo de baunilha<br>Suco Natural<br>Fruta      | Rosquinha<br>Suco Natural<br>Fruta              | Pão com margarina<br>Suco Natural<br>Fruta    |
|               | <b>Segunda - feira<br/>11/12</b>                   | <b>Terça – feira<br/>12/12</b>              | <b>Quarta-feira<br/>13/12</b>                  | <b>Quinta-feira<br/>14/12</b>                   | <b>Sexta-feira<br/>15/12</b>                  |
|               | Pão com queijo branco<br>Suco Natural<br>Fruta     | Biscoito água e sal<br>iogurte<br>Fruta     | Bolo de cenoura<br>Suco Natural<br>Fruta       | Bisnaguinha com Geléia<br>Suco Natural<br>Fruta | Bolacha Maisena<br>Suco Natural<br>Fruta      |
|               | <b>Segunda - feira<br/>18/12</b>                   | <b>Terça – feira<br/>19/12</b>              | <b>Quarta-feira<br/>20/12</b>                  |                                                 |                                               |
|               | Bisnaguinha com Requeijão<br>Suco Natural<br>Fruta | Rosquinha<br>Suco de Fruta Natural<br>Fruta | Bolo de fubá<br>Suco de fruta Natural<br>Fruta |                                                 |                                               |
|               |                                                    |                                             |                                                |                                                 |                                               |
|               |                                                    |                                             |                                                |                                                 |                                               |

| <b>SOPAS<br/>BERÇARIO</b> | <i>Segunda - feira<br/>27/11</i>       | <i>Terça – feira<br/>28/11</i>     | <i>Quarta-feira<br/>29/11</i>                            | <i>Quinta-feira<br/>30/11</i> | <i>Sexta-feira<br/>01/12</i>          |
|---------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
|                           |                                        |                                    |                                                          |                               | Batata, cenoura, vagem, arroz e carne |
|                           | <i>Segunda - feira<br/>04/12</i>       | <i>Terça – feira<br/>05/12</i>     | <i>Quarta-feira<br/>06/12</i>                            | <i>Quinta-feira<br/>07/12</i> | <i>Sexta-feira<br/>08/12</i>          |
|                           | Caldo verde<br>(batata, couve e carne) | Abóbora com carne                  | Canjinha<br>(arroz, frango, cenoura, batata e abobrinha) | Legumes com carne             | Feijão com carne, batata e macarrão   |
|                           | <i>Segunda - feira<br/>11/12</i>       | <i>Terça – feira<br/>12/12</i>     | <i>Quarta-feira<br/>13/12</i>                            | <i>Quinta-feira<br/>14/12</i> | <i>Sexta-feira<br/>15/12</i>          |
|                           | Brócolis com carne e batata            | Mandioquinha com espinafre e carne | Abobrinha com frango e macarrão                          | Inhame com chuchu e carne     | Ervilha com carne                     |
|                           | <i>Segunda - feira<br/>18/12</i>       | <i>Terça – feira<br/>19/12</i>     | <i>Quarta-feira<br/>20/12</i>                            |                               |                                       |
|                           | Legumes com frango e macarrão          | Fubá com carne                     | Mandioca com carne e couve                               |                               |                                       |
|                           |                                        |                                    |                                                          |                               |                                       |
|                           |                                        |                                    |                                                          |                               |                                       |

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.

| <b>PAPAS<br/>BERÇARIO</b> | <i>Segunda - feira<br/>27/11</i> | <i>Terça – feira<br/>28/11</i> | <i>Quarta-feira<br/>29/11</i> | <i>Quinta-feira<br/>30/11</i> | <i>Sexta-feira<br/>01/12</i> |
|---------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
|                           |                                  |                                |                               | Papa de mamão                 | Papa de maçã                 |
|                           | <i>Segunda - feira<br/>04/12</i> | <i>Terça – feira<br/>05/12</i> | <i>Quarta-feira<br/>06/12</i> | <i>Quinta-feira<br/>07/12</i> | <i>Sexta-feira<br/>08/12</i> |
|                           | Papa de banana com<br>maçã       | Papa de manga                  | Papa de salada de<br>frutas   | Papa de Pera                  | Papa de mamão                |
|                           | <i>Segunda - feira<br/>11/12</i> | <i>Terça – feira<br/>12/12</i> | <i>Quarta-feira<br/>13/12</i> | <i>Quinta-feira<br/>14/12</i> | <i>Sexta-feira<br/>15/12</i> |
|                           | Papa de maçã                     | Papa de abacate                | Papa de banana                | Papa de salada de<br>frutas   | Papa de pêra                 |
|                           | <i>Segunda - feira<br/>18/12</i> | <i>Terça – feira<br/>19/12</i> | <i>Quarta-feira<br/>20/12</i> |                               |                              |
|                           | Papa de mamão com<br>banana      | Papa de maçã                   | Papa de salada de<br>frutas   |                               |                              |
|                           |                                  |                                |                               |                               |                              |
|                           |                                  |                                |                               |                               |                              |

\*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição.

- A consistência ou pedaços das frutas, são ofertados de acordo com a evolução e idade da criança.