

<i>Segunda - feira</i>	<i>Terça – feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira (01/09)</i>
				Arroz + Feijão Hambúrguer Caseiro Batata Assada Salada Pudim de Chocolate
<i>Segunda - feira (04/09)</i>	<i>Terça – feira (05/09)</i>	<i>Quarta-feira (06/09)</i>	<i>Quinta-feira (07/09)</i>	<i>Sexta-feira (08/09)</i>
Arroz + feijão Quibe Assado Couve flor gratinada Salada Fruta	Arroz + Feijão Ovo Mexido Farofa enriquecida ( couve) Salada Fruta	Gravatinha Molho Branco Frango	FERIADO	FERIADO
<i>Segunda - feira (11/09)</i>	<i>Terça – feira (12/09)</i>	<i>Quarta-feira (13/09)</i>	<i>Quinta-feira (14/09)</i>	<i>Sexta-feira (15/09)</i>
Bife a milanesa Purê de Batata Salada Fruta	Arroz + Feijão Tirinhas de Frango Creme de Milho Salada Fruta	<b>Panqueca de Carne</b> <b>Salada</b> <b>Fruta</b>	Arroz + Feijão Tirinhas de carne Jardineira de Legumes (cenoura, Milho e Vagem) Salada Fruta	Arroz+ Feijão Frango assado Brócolis cozido Salada Gelatina
<i>Segunda - feira (18/09)</i>	<i>Terça – feira (19/09)</i>	<i>Quarta-feira (20/09)</i>	<i>Quinta-feira (21/09)</i>	<i>Sexta-feira (22/09)</i>
Arroz + Feijão Strogonofe de Frango Batata Palha Salada Fruta	<b>Arroz + Feijão</b> <b>Tirinhas de carne</b> <b>Bolinho de Legumes</b> <b>Salada</b> <b>Gelatina Colorida</b>	Lasanha Mista Salada Fruta	<b>Arroz + Feijão</b> <b>File de Frango Grelhado</b> Farofa enriquecida ( couve) <b>Salada de Fruta com suco de Laranja</b>	Arroz + Feijão Bife acebolado Batata Frita Salada Manjar
<i>Segunda - feira (25/09)</i>	<i>Terça – feira (26/09)</i>	<i>Quarta-feira (27/09)</i>	<i>Quinta-feira (28/09)</i>	<i>Sexta-feira (29/09)</i>
Arroz + Feijão Frango desfiado Polenta com molho Salada Fruta	Arroz Feijoada Couve/ Farofa Salada Fruta	Macarrão Penne a Bolonhesa Salada Fruta	Arroz + Feijão Almôndegas ao Sugo Purê de Mandioquinha Salada Gelatina com maçã	Arroz + Feijão Carne Desfiada Legumes cozidos Salada Fruta

OBS: Em dias de Feijoada e massas é disponibilizado arroz e feijão para o berçário.

OBS: Este cardápio é “SUGESTIVO” para o Lanche escolar. Pedimos que envie somente a quantidade exata de consumo, a fim de evitar desperdícios.

**Frutas: Enviar sempre em potes com tampas com gotas de sumo de limão, para que não haja oxidação da mesma.**

Suco: Trazer o suco preferencialmente em garrafinhas térmicas de cor escura e com nome.

<b>Lanche</b>	<i>Segunda - feira</i>	<i>Terça – feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira (01/09)</i>
					Rosquinha Suco de fruta Natural Fruta
	<i>Segunda - feira (04/09)</i>	<i>Terça – feira (05/09)</i>	<i>Quarta-feira (06/09)</i>	<i>Quinta-feira (07/09)</i>	<i>Sexta-feira (08/09)</i>
	Mistinho de pão de Forma Suco Natural Fruta	Bolacha Agua e Sal Suco Natural Fruta	Bolo de banana Suco de Fruta Natural Fruta	FERIADO	FERIADO
	<i>Segunda - feira (11/09)</i>	<i>Terça – feira (12/09)</i>	<i>Quarta-feira (13/09)</i>	<i>Quinta-feira (14/09)</i>	<i>Sexta-feira (15/09)</i>
	Sanduche Natural Suco Natural Fruta	Bolo Cenoura Suco Natural Fruta	Pão Frances com Requeijão Suco Natural Fruta	Bolacha Salgada com Manteiga Achocolatado Fruta	Bisnaguinha com Queijo Suco Natural Fruta
	<i>Segunda - feira (18/09)</i>	<i>Terça – feira (19/09)</i>	<i>Quarta-feira (20/09)</i>	<i>Quinta-feira (21/09)</i>	<i>Sexta-feira (22/09)</i>
	Pão de Queijo Suco de Fruta Natural Fruta	Bolo de banana Suco de Fruta Natural Fruta	Rosquinha Suco de fruta Natural Fruta	Bisnaguinha com patê Suco de Fruta Natural Fruta	Pipoca Suco de fruta Natural Fruta
	<i>Segunda - feira (25/09)</i>	<i>Terça – feira (26/09)</i>	<i>Quarta-feira (27/09)</i>	<i>Quinta-feira (28/09)</i>	<i>Sexta-feira (29/09)</i>
	Bolacha Salgada com Manteiga Achocolatado Fruta	Mini Pizza Suco Natural Fruta	Bisnaguinha com Geleia Suco Natural Fruta	Bolacha de Maisena Achocolatado Fruta	Bolo de Laranja Suco Natural Fruta

\*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição

<b>SOPAS BERÇARIO</b>					<i>Sexta – feira (01/09)</i>
					Carne bovina, batata, espinafre, repolho, acelga
	<i>Segunda - feira (04/09)</i>	<i>Terça – feira (05/09)</i>	<i>Quarta-feira (06/09)</i>	<i>Quinta-feira (07/09)</i>	<i>Sexta-feira (08/09)</i>
	Carne Bovina, Inhame, escarola, cenoura, chuchu, espinafre..	Feijão, Vagem, couve, mandioquinha, espinafre	Carne Bovina, Batata, Espinafre, Repolho, cenoura.	FERIADO	FERIADO
	<i>Segunda - feira (11/09)</i>	<i>Terça – feira (12/09)</i>	<i>Quarta-feira (13/09)</i>	<i>Quinta-feira (14/09)</i>	<i>Sexta-feira (15/09)</i>
	Carne Bovina, Cenoura, Repolho, Mandioca, Ervilha	Frango, repolho, vagem, cenoura, batata doce, arroz..	Carne bovina, batata, espinafre, repolho, acelga.	Carne Bovina, espinafre, Batata, salsa, repolho, macarrão	Frango, Cenoura, Repolho, Mandioca, Vagem, Beterraba.
	<i>Segunda - feira (18/09)</i>	<i>Terça – feira (19/09)</i>	<i>Quarta-feira (20/09)</i>	<i>Quinta-feira (21/09)</i>	<i>Sexta-feira (22/09)</i>
	Frango, abobrinha, mandioca, beterraba	Carne Bovina, Cenoura, Repolho, Mandioca, Vagem, Beterraba.	Carne Bovina, espinafre, Batata, salsa, repolho, macarrão	Feijão, Vagem, couve, mandioquinha, Batata.	Carne Bovina, Batata Doce, escarola, cenoura, chuchu, macarrão
	<i>Segunda - feira (25/09)</i>	<i>Terça – feira (26/09)</i>	<i>Quarta-feira (27/09)</i>	<i>Quinta-feira (28/09)</i>	<i>Sexta-feira (29/09)</i>
	Carne Bovina, Batata, Espinafre, Repolho, cenoura	Feijão, Vagem, couve, mandioquinha, espinafre	. Carne Bovina, espinafre, Batata, salsa, repolho, macarrão	Frango, espinafre, vagem, Batata doce, Cenoura, macarrão	Carne bovina, batata, espinafre, repolho, acelga

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.

<b>PAPAS BERÇARIO</b>					<b>Sexta – feira (01/09)</b>
					Papa de Pera
	<b>Segunda - feira (04/09)</b>	<b>Terça – feira (05/09)</b>	<b>Quarta-feira (06/09)</b>	<b>Quinta-feira (07/09)</b>	<b>Sexta-feira (08/09)</b>
	Salada de frutas	Papa de Maça	Papa de Mamão	FERIADO	FERIADO
	<b>Segunda - feira (11/09)</b>	<b>Terça – feira (12/09)</b>	<b>Quarta-feira (13/09)</b>	<b>Quinta-feira (14/09)</b>	<b>Sexta-feira (15/09)</b>
	Papa de Pera	Papa de Banana c Mamão	Papa de maça	Papa de banana	Papa Mamão
	<b>Segunda - feira (18/09)</b>	<b>Terça – feira (19/09)</b>	<b>Quarta-feira (20/09)</b>	<b>Quinta-feira (21/09)</b>	<b>Sexta-feira (22/09)</b>
	Papa de Maça	Papa de Banana	Creme de abacate	Papa de Pera	Papa de Banana com mamão
	<b>Segunda - feira (25/09)</b>	<b>Terça – feira (26/09)</b>	<b>Quarta-feira (27/09)</b>	<b>Quinta-feira (28/09)</b>	<b>Sexta-feira (29/09)</b>
	Papa de Pera	Papa de Mamão	Salada de frutas	Papa Banana	Papa de maça com Banana

\*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição.

- A consistência ou pedaços das frutas, são ofertados de acordo com a evolução e idade da criança.