

Segunda - feira (30/10)	Terça – feira (31/10)	Quarta-feira (01/11)	Quinta-feira (02/11)	Sexta-feira (03/11)
Arroz + Feijão Escondidinho de carne Brócolis ao alho e óleo Salada Fruta	Arroz + Feijão Isclas de carne aceboladas Purê de mandioquinha Salada Fruta	Macarrão ao molho de frango desfiado Arroz + Feijão Salada Fruta	FERIADO	FERIADO
Segunda - feira (06/11)	Terça – feira (07/11)	Quarta-feira (08/11)	Quinta-feira (09/11)	Sexta-feira (10/11)
Carne louca Purê de batatas Arroz + Feijão Salada Fruta	Omelete de forno com queijo Seleta de legumes Arroz + Feijão Salada Fruta	Frango assado Macarrão ao sugo Arroz + Feijão Salada Fruta	Estrogonofe de carne Batata palha Arroz + Feijão Salada Mousse de maracujá	Fricassê de frango Abobrinha refogada Arroz + Feijão Salada Fruta
Segunda - feira (13/11)	Terça – feira (14/11)	Quarta-feira (15/11)	Quinta-feira (16/11)	Sexta-feira (17/11)
Torta de carne Arroz + Feijão Cenoura sauté Salada Fruta	Escondidinho de frango Arroz + Feijão Brócolis Salada Fruta	FERIADO	Isclas de carne acebolada Virado de couve Arroz + Feijão Salada Arroz doce	Frango assado Polenta Arroz + Feijão Salada Fruta
Segunda - feira (20/11)	Terça – feira (21/11)	Quarta-feira (22/11)	Quinta-feira (23/11)	Sexta-feira (24/11)
FERIADO	Carne cozida Vagem Arroz + Feijão Salada Fruta	Macarrão com atum Arroz + Feijão Salada Fruta	Carne moída com ovo Seleta de legumes Arroz + Feijão Salada Brigadeiro	Isclas de frango grelhado Creme de milho Arroz + Feijão Salada Fruta
Segunda - feira (27/11)	Terça – feira (28/11)	Quarta-feira (29/11)	Quinta-feira (30/11)	Sexta-feira (01/12)
Estrogonofe de frango Batata frita Arroz + Feijão Salada Fruta	Kibe frito Virado de escarola Arroz + Feijão Salada Fruta	Lasanha à bolonhesa Arroz+ feijão Salada Fruta	Isclas de carne grelhada Batata sauté Arroz+feijão Salada Gelatina	

OBS: Este cardápio é “SUGESTIVO” para o Lanche escolar. Pedimos que envie somente a quantidade exata de consumo, a fim de evitar desperdícios.

Frutas: Enviar sempre em potes com tampas com gotas de sumo de limão, para que não haja oxidação da mesma.

Suco: Trazer o suco preferencialmente em garrafinhas térmicas de cor escura e com nome.

Lanche	Segunda - feira (30/10)	Terça - feira (31/10)	Quarta-feira (01/11)	Quinta-feira (02/11)	Sexta-feira (03/11)
	Rosquinha Achocolatado Fruta	Mistinho de pão de forma Suco Natural Fruta	Bolo de Cenoura Suco Natural Fruta	FERIADO	FERIADO
	Segunda - feira (06/11)	Terça - feira (07/11)	Quarta-feira (08/11)	Quinta-feira (09/11)	Sexta-feira (10/11)
	Pão de forma com queijo Suco Natural Fruta	Pão de queijo iogurte Fruta	Bolo de baunilha Suco Fruta	Rosquinha Achocolatado Fruta	Bisnaguinha com geléia Suco Natural Fruta
	Segunda - feira (13/11)	Terça - feira (14/11)	Quarta-feira (15/11)	Quinta-feira (16/11)	Sexta-feira (17/11)
	Pão com patê Suco Fruta	Biscoito de polvilho iogurte Fruta	FERIADO	Biscoito maisena Achocolatado Fruta	Bisnaguinha com requeijão Suco Natural Fruta
	Segunda - feira (20/11)	Terça - feira (21/11)	Quarta-feira (22/11)	Quinta-feira (23/11)	Sexta-feira (24/11)
	FERIADO	Bisnaguinha com geléia iogurte Fruta	Bolo de chocolate Suco Natural Fruta	Pão de queijo Achocolatado Fruta	Biscoito maisena Suco de fruta Natural Fruta
	Segunda - feira (27/11)	Terça - feira (28/11)	Quarta-feira 29/11	Quinta-feira 30/11	Sexta-feira 01/12
	Pão francês com Requeijão Suco Natural Fruta	Rosquinha iogurte Fruta	Torta de queijo Suco Fruta	Bisnaguinha com margarina Achocolatado Fruta	

SOPAS BERÇARIO	<i>Segunda - feira (30/10)</i>	<i>Terça – feira (31/10)</i>	<i>Quarta-feira (01/11)</i>	<i>Quinta-feira (02/11)</i>	<i>Sexta-feira (03/11)</i>
	Frango com arroz, ervilha, espinafre e cenoura	Carne com abóbora, macarrão e couve flor	Feijão com carne, macarrão e batata	FERIADO	FERIADO
	<i>Segunda - feira (06/11)</i>	<i>Terça – feira (07/11)</i>	<i>Quarta-feira (08/11)</i>	<i>Quinta-feira (09/11)</i>	<i>Sexta-feira (10/11)</i>
	Ervilha com carne espinafre	Mandioquinha com Frango e couve	Canja (arroz com frango, batata, cenoura e abobrinha)	Inhame com carne e cenoura e macarrão	Fubá com carne e couve
	<i>Segunda - feira (13/11)</i>	<i>Terça – feira (14/11)</i>	<i>Quarta-feira (15/11)</i>	<i>Quinta-feira (16/11)</i>	<i>Sexta-feira (17/11)</i>
	Brócolis com batata e carne	Lentilha com carne e cenoura	Frango com espinafre e arroz	Legumes com carne	Abóbora com carne, couve e batata
	<i>Segunda - feira (20/11)</i>	<i>Terça – feira (21/11)</i>	<i>Quarta-feira (22/11)</i>	<i>Quinta-feira (23/11)</i>	<i>Sexta-feira (24/11)</i>
	FERIADO	Beterraba com couve flor e carne	Feijão branco com cenoura e carne	Canja (arroz com frango, batata, cenoura e abobrinha)	Caldo verde (batata, couve e carne)
	<i>Segunda - feira (27/11)</i>	<i>Terça – feira (28/11)</i>	<i>Quarta-feira 29/11</i>	<i>Quinta-feira 30/11</i>	<i>Sexta-feira 01/12</i>
	Chuchu com carne e espinafre	Feijão com carne, macarrão e batata	Inhame com beterraba e frango	Legumes com carne e macarrão	

*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.

PAPAS BERÇARIO	<i>Segunda - feira (30/10)</i>	<i>Terça - feira (31/10)</i>	<i>Quarta-feira (01/11)</i>	<i>Quinta-feira (02/11)</i>	<i>Sexta-feira (03/11)</i>
	Papa de Maçã	Papa de mamão	Papa de Banana	FERIADO	FERIADO
	<i>Segunda - feira (06/11)</i>	<i>Terça - feira (07/11)</i>	<i>Quarta-feira (08/11)</i>	<i>Quinta-feira (09/11)</i>	<i>Sexta-feira (10/11)</i>
	Creme de Abacate	Papa de Banana com mamão	Salada de frutas	Papa de Maçã com banana	Papa de pera
	<i>Segunda - feira (13/11)</i>	<i>Terça - feira (14/11)</i>	<i>Quarta-feira (15/11)</i>	<i>Quinta-feira (16/11)</i>	<i>Sexta-feira (17/11)</i>
	Papa de Pera	Papa de Mamão	Salada de frutas	FERIADO	FERIADO
	<i>Segunda - feira (20/11)</i>	<i>Terça - feira (21/11)</i>	<i>Quarta-feira (22/11)</i>	<i>Quinta-feira (23/11)</i>	<i>Sexta-feira (24/11)</i>
	FERIADO	Salada de frutas	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de maçã
	<i>Segunda - feira (27/11)</i>	<i>Terça - feira (28/11)</i>	<i>Quarta-feira 29/11</i>	<i>Quinta-feira 30/11</i>	<i>Sexta-feira 01/12</i>
	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de maçã		

*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição.

- A consistência ou pedaços das frutas, são ofertados de acordo com a evolução e idade da criança.