

Segunda - feira (01/05)	Terça - feira (02/05)	Quarta-feira (03/05)	Quinta-feira (04/05)	Sexta-feira (05/05)
	Arroz + Feijão Carne moída com Legumes Salada Fruta	Arroz + Feijão Strognofo de Frango Batata Palha Salada Fruta	Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	Arroz + Feijão Carne com batata Salada Gelatina
Segunda - feira (08/05)	Terça - feira (09/05)	Quarta-feira (10/05)	Quinta-feira (11/05)	Sexta-feira (12/05)
Arroz + Feijão Frango desfiado Creme de milho Salada Gelatina	Arroz + Feijão Carne Moída Polenta Mole Salada Fruta	Arroz + Feijão Preto Calabresinha Farofa de couve Vinagrete Fruta	Macarrão ao sugo Isca de frango grelhada Couve flor Salada Fruta	Arroz+ Feijão Almondega ao sugo Brócolis refogado Salada Pudim
Segunda - feira (15/05)	Terça - feira (16/05)	Quarta-feira (17/05)	Quinta-feira (18/05)	Sexta-feira (19/05)
Arroz + Feijão Carne moída com cenoura Salada Fruta	Panqueca de carne Cenoura soutee Salada Fruta	Arroz + Feijão Isca de Frango empanada Salada Fruta	Arroz + Feijão Omelete de forno Bolinho de legumes Salada Fruta	Arroz + Feijão Carne desfiada Purê de batata Salada Mousse de limão
Segunda - feira (22/05)	Terça - feira (23/05)	Quarta-feira (24/05)	Quinta-feira (25/05)	Sexta-feira (26/05)
Arroz + Feijão Frango ensopado Creme de milho Salada Fruta	Lasanha ao sugo Isca de carne Salada Fruta	Arroz + Feijão Preto Calabresinha Farofa de couve Vinagrete Fruta	Macarrão ao Sugo Kibe de forno Salada Fruta	Arroz + Feijão Frango em cubos Creme de milho Salada Gelatina
Segunda - feira (29/05)	Terça - feira (30/05)	Quarta-feira (31/05)	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz + feijão Carne desfiada Purê de mandioquinha Salada Fruta	Macarrão ao molho branco Sobrecoca assada Salada Salada de Frutas	Arroz + Feijão Frango desfiado Batata palha Salada Fruta		

OBS: Este cardápio é “SUGESTIVO” para o Lanche escolar. Pedimos que envie somente a quantidade exata de consumo, a fim de evitar desperdícios.

Frutas: Enviar sempre em potes com tampas com gotas de sumo de limão, para que não haja oxidação da mesma.

Suco: Trazer o suco preferencialmente em garrafinhas térmicas de cor escura e com nome.

Lanche	Segunda - feira (01/05)	Terça – feira (02/05)	Quarta-feira (03/05)	Quinta-feira (04/05)	Sexta-feira (05/05)
		Biscoito de polvilho Chá gelado Fruta	Bolo de laranja Suco de Fruta Natural Fruta	Pão Frances com requeijão Suco de Fruta Natural Fruta	Bolacha maisena Suco de fruta Natural Fruta
	Segunda - feira (08/05)	Terça – feira (09/05)	Quarta-feira (10/05)	Quinta-feira (11/05)	Sexta-feira (12/05)
	Pão Francês com margarina Vitamina de Frutas Fruta	Bolo de chocolate Suco de Fruta Natural Fruta	Bolacha salgada Suco de fruta natural Fruta	Pão de Queijo Suco de Fruta Natural Fruta	Bisnaguinha com Requeijão Suco de Fruta Natural Fruta
	Segunda - feira (15/05)	Terça – feira (16/05)	Quarta-feira (17/05)	Quinta-feira (18/05)	Sexta-feira (19/05)
	Pão de forma com patê Vitamina Fruta	Bolacha de Maisena Achocolatado Fruta	Bolo Baunilha Suco de fruta natural Fruta	Bisnaguinha com queijo Achocolatado Fruta	Rosquinha doce Suco de fruta Natural Fruta
	Segunda - feira (22/05)	Terça – feira (23/05)	Quarta-feira (24/05)	Quinta-feira (25/05)	Sexta-feira (26/05)
	Bisnaguinha com margarina Achocolatado Fruta	Bolacha salgada Suco de Fruta Natural Fruta	Bolo cenoura Água de coco Fruta	Biscoito Polvilho Suco de Fruta Natural Fruta	Bolacha waffer Suco de Fruta Natural Fruta
	Segunda - feira (29/05)	Terça – feira (30/05)	Quarta-feira (31/05)	Quinta-feira	Sexta-feira
	Torradinha com ervas Suco de fruta Natural Fruta	Pão de Queijo Suco de Fruta Natural Fruta	Bisnaguinha com Requeijão Achocolatado Fruta		

SOPAS BERÇARIO	<i>Segunda - feira (01/05)</i>	<i>Terça – feira (02/05)</i>	<i>Quarta-feira (03/05)</i>	<i>Quinta-feira (04/05)</i>	<i>Sexta-feira (05/05)</i>
		Carne, arroz, batata, beterraba, feijão e acelga.	. Frango, macarrão, batata doce, cenoura, feijão e repolho.	Frango, arroz, batata, cenoura, feijão e repolho	Carne, macarrão, abobora, chuchu, feijão e couve manteiga
	<i>Segunda - feira (08/05)</i>	<i>Terça – feira (09/05)</i>	<i>Quarta-feira (10/05)</i>	<i>Quinta-feira (11/05)</i>	<i>Sexta-feira (12/05)</i>
	Frango, fubá, mandioca, cenoura, vagem e escarola.	Couve, arroz, mandioquinha, beterraba, feijão e acelga.	Frango, macarrão, batata, cenoura, vagem, couve manteiga.	Carne, arroz, batata, beterraba, feijão e acelga.	Frango, macarrão, batata doce, cenoura, feijão e repolho.
	<i>Segunda - feira (15/05)</i>	<i>Terça – feira (16/05)</i>	<i>Quarta-feira (17/05)</i>	<i>Quinta-feira (18/05)</i>	<i>Sexta-feira (19/05)</i>
	Carne, arroz, mandioquinha, abobrinha, vagem e couve.	Carne, fubá, abobora, chuchu, feijão e acelga.	Frango, macarrão, batata, cenoura, vagem e escarola.	Carne, arroz, batata, chuchu, feijão e repolho.	Frango, macarrão, mandioquinha, beterraba, feijão e couve manteiga.
	<i>Segunda - feira (22/05)</i>	<i>Terça – feira (23/05)</i>	<i>Quarta-feira (24/05)</i>	<i>Quinta-feira (25/05)</i>	<i>Sexta-feira (26/05)</i>
	Carne, fubá, mandioca, cenoura, vagem e escarola.	Frango, arroz, abobora, chuchu, feijão e acelga.	Carne, macarrão, batata, abobrinha, vagem e couve.	Frango, arroz, batata, cenoura, feijão e repolho	Carne, macarrão, abobora, chuchu, feijão e couve manteiga
	<i>Segunda - feira (29/05)</i>	<i>Terça – feira (30/05)</i>	<i>Quarta-feira (31/05)</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
	Frango, fubá, mandioca, cenoura, vagem e escarola.	Couve, arroz, mandioquinha, beterraba, feijão e acelga.	Frango, macarrão, batata, cenoura, vagem, couve manteiga.		

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.

PAPAS BERÇARIO	Segunda - feira (01/05)	Terça – feira (02/05)	Quarta-feira (03/05)	Quinta-feira (04/05)	Sexta-feira (05/05)
		Papa de Banana com mamão	Papa de maçã	Papa de Banana	Papa de melão
	Segunda - feira (08/05)	Terça – feira (09/05)	Quarta-feira (10/05)	Quinta-feira (11/05)	Sexta-feira (12/05)
	Papa de Maça	Papa de Banana	Creme de abacate	Papa de Pera	Papa d Banana com mamão
	Segunda - feira (15/05)	Terça – feira (16/05)	Quarta-feira (17/05)	Quinta-feira (18/05)	Sexta-feira (19/05)
	Papa de Pera	Papa de Mamão	Salada de frutas	Papa de Maça	Papa de banana
	Segunda - feira (22/05)	Terça – feira (23/05)	Quarta-feira (24/05)	Quinta-feira (25/05)	Sexta-feira (26/05)
	Salada de frutas	Papa de Maça	Papa de Mamão	Papa de Pera	Papa de maçã com Banana
	Segunda - feira (29/05)	Terça – feira (30/05)	Quarta-feira (31/05)	Quinta-feira	Sexta-feira
	Papa de Pera	Papa de Banana c Mamão	Papa de maçã		

*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição.

- A consistência ou pedaços das frutas, são ofertados de acordo com a evolução e idade da criança.

Lanche BERÇARIO	<i>Segunda - feira (01/05)</i>	<i>Terça – feira (02/05)</i>	<i>Quarta-feira (03/05)</i>	<i>Quinta-feira (04/05)</i>	<i>Sexta-feira (05/05)</i>
		Biscoito de Polvilho Suco de Fruta Natural	Rosquinha doce Suco de Fruta Natural	Pão Frances com requeijão Suco de Fruta Natural	Bolacha maisena Suco de fruta Natural
	<i>Segunda - feira (08/05)</i>	<i>Terça – feira (09/05)</i>	<i>Quarta-feira (10/05)</i>	<i>Quinta-feira (11/05)</i>	<i>Sexta-feira (12/05)</i>
	Pão Francês com margarina Vitamina de Frutas	Bolo de chocolate Suco de Fruta Natural	Bolacha salgada com geleia Suco de fruta natural	Pão de Queijo Suco de Fruta Natural	Bisnaguinha com Requeijão Suco de Fruta Natural
	<i>Segunda - feira (15/05)</i>	<i>Terça – feira (16/05)</i>	<i>Quarta-feira (17/05)</i>	<i>Quinta-feira (18/05)</i>	<i>Sexta-feira (19/05)</i>
	Pão de forma com patê Vitamina	Bolacha de Maisena Achocolatado	Bolo Baunilha Suco de fruta natural	Bisnaguinha com queijo Achocolatado	Rosquinha doce Suco de fruta Natural
	<i>Segunda - feira (22/05)</i>	<i>Terça – feira (23/05)</i>	<i>Quarta-feira (24/05)</i>	<i>Quinta-feira (25/05)</i>	<i>Sexta-feira (26/05)</i>
	Bisnaguinha com margarina Achocolatado	Bolacha salgada Suco de Fruta Natural	Bolo cenoura Água de coco	Biscoito Polvilho Suco de Fruta Natural	Bolacha waffer Suco de Fruta Natural
	<i>Segunda - feira (29/05)</i>	<i>Terça – feira (30/05)</i>	<i>Quarta-feira (31/05)</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
	Torradinha com ervas Suco de fruta Natural	Pão de Queijo Suco de Fruta Natural	Bisnaguinha com Requeijão Achocolatado		

*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição