



Cardápio Mensal – Julho 2017

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

<b>Segunda - feira (03/07)</b>	<b>Terça - feira (04/07)</b>	<b>Quarta-feira (05/07)</b>	<b>Quinta-feira (06/07)</b>	<b>Sexta-feira (07/07)</b>
Arroz + Feijão Carne moída Purê de Batata Repolho Fruta	Arroz + feijão Kibe de forno	Arroz + Feijão Frango desfiado Batata Soutee Beterraba Fruta	Lasanha a Bolonhesa Salada de Alface Fruta ( alterado do dia 29/06)	Arroz + Feijão Carne de Panela com legumes Gelatina
<b>Segunda - feira (10/07)</b>	<b>Terça - feira (11/07)</b>	<b>Quarta-feira (12/07)</b>	<b>Quinta-feira (13/07)</b>	<b>Sexta-feira (14/07)</b>
Arroz + Feijão Strognofe de frango Batata Palha Beterraba Fruta	Macarrão ao molho branco Carne desfiada Almeirão com tomate Salada de Frutas	Arroz + Feijão Preto Calabresinha Farofa de couve Vinagrete Fruta	Arroz + Feijão Sobrecoxa Assado Couve flor Tomate	Arroz + Feijão Hambúguer Caseiro Salada de batata Mousse de maracuja
<b>Segunda - feira (17/07)</b>	<b>Terça - feira (18/07)</b>	<b>Quarta-feira (19/07)</b>	<b>Quinta-feira (20/07)</b>	<b>Sexta-feira (21/07)</b>
Arroz + Feijão Isca de Frango empanada Beterraba Fruta	Panqueca de carne Cenoura soutee Pepino Fruta	Arroz + Feijão Ovos Mexidos Alface Fruta	Macarrão a bolonhesa Bolinho de legumes Repolho Fruta	Arroz + Feijão Carne moída Polenta mole Cenoura com tomate Gelatina
<b>Segunda - feira (24/07)</b>	<b>Terça - feira (25/07)</b>	<b>Quarta-feira (26/07)</b>	<b>Quinta-feira (27/07)</b>	<b>Sexta-feira (28/07)</b>
Arroz + Feijão Frango em cubos Creme de milho Repolho com Cenoura Fruta	Macarrão Colorido (milho, ervilha e Presunto) Chuchu refogado Couve com tomate Fruta	Arroz + Feijão Preto Calabresinha Farofa de couve Vinagrete Fruta	Arroz + Feijão Almondegas Beterraba Fruta	Arroz + Feijão Frango ensopado Batata frita Creme de mamão
<b>Segunda - feira (31/07)</b>	<b>Terça - feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
Arroz + Feijão Carne moída refogada Bolinho de arroz Tomate Fruta				

OBS: Em dias de Feijoada e Massas é disponibilizado arroz e feijão para o Berçário.

OBS: Este cardápio é “SUGESTIVO” para o Lanche escolar. Pedimos que envie somente a quantidade exata de consumo, a fim de evitar desperdícios.

**Frutas: Enviar sempre em potes com tampas com gotas de sumo de limão, para que não haja oxidação da mesma.**

Suco: Trazer o suco preferencialmente em garrafinhas térmicas de cor escura e com nome.

<b>Lanche</b>	<b>Segunda - feira (03/07)</b>	<b>Terça – feira (04/07)</b>	<b>Quarta-feira (05/07)</b>	<b>Quinta-feira (06/07)</b>	<b>Sexta-feira (07/07)</b>
	Bolacha Maisena Suco de Fruta Natural Fruta	Mini Pizza Suco De Fruta Natural Fruta	Biscoito Polvilho Suco de fruta Natural Fruta	Bisnaguinha com Frios Suco de Fruta Natural Fruta	Pão de leite com requeijão Suco de fruta Natural Fruta
	<b>Segunda - feira (10/07)</b>	<b>Terça – feira (11/07)</b>	<b>Quarta-feira (12/07)</b>	<b>Quinta-feira (13/07)</b>	<b>Sexta-feira (14/07)</b>
	Bisnaguinha com Manteiga Vitamina de Frutas Fruta	Pão de forma com Geleia Achocolatado Fruta	Torrada com Requeijão Suco de fruta natural Fruta	Pão de Queijo Suco de Fruta Natural Fruta	Bolo de banana Suco de Fruta Natural Fruta
	<b>Segunda - feira (17/07)</b>	<b>Terça – feira (18/07)</b>	<b>Quarta-feira (19/07)</b>	<b>Quinta-feira (20/07)</b>	<b>Sexta-feira (21/07)</b>
	Pão de forma com Requeijão Vitamina Fruta	Bolacha de Maisena Achocolatado Fruta	Bolo formigueiro Suco de fruta natural Fruta	Pão Frances com queijo Achocolatado Fruta	Bisnaguinha com Manteiga Achocolatado Fruta
	<b>Segunda - feira (24/07)</b>	<b>Terça – feira (25/07)</b>	<b>Quarta-feira (26/07)</b>	<b>Quinta-feira (27/07)</b>	<b>Sexta-feira (28/07)</b>
	Bolacha Waffer Achocolatado Fruta	Bisnaguinha com Requeijão Suco de Fruta Natural Fruta	Bolo Laranja Água de coco Fruta	Pão Frances com Manteiga Suco de Fruta Natural Fruta	Biscoito Água e Sal Suco de Fruta Natural Fruta
	<b>Segunda - feira (31/07)</b>	<b>Terça – feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Biscoito de Polvilho Suco de Fruta Natural Fruta				

<b>SOPAS BERÇARIO</b>	<i>Segunda - feira (03/07)</i>	<i>Terça – feira (04/07)</i>	<i>Quarta-feira (05/07)</i>	<i>Quinta-feira (06/07)</i>	<i>Sexta-feira (07/07)</i>
	Frango, abobrinha, mandioca, beterraba.	Carne Bovina, espinafre, Batata, salsa, repolho, macarrão	Carne bovina, chuchu, vagem, couve, cenoura.	Frango, abobora escarola, mandioquinha, chuchu e vagem.	Frango, espinafre, vagem, batata doce e acelga.
	<i>Segunda - feira (10/07)</i>	<i>Terça – feira (11/07)</i>	<i>Quarta-feira (12/07)</i>	<i>Quinta-feira (13/07)</i>	<i>Sexta-feira (14/07)</i>
	Carne Bovina, espinafre, Batata, salsa, repolho, macarrão	Frango, repolho, vagem, cenoura, batata doce, arroz.	Carne Bovina, Batata Doce, escarola, cenoura, chuchu, espinafre.	Feijão, Vagem, couve, mandioquinha, Batata.	Inhame, Chuchu, Vagem, Cenoura, Espinafre.
	<i>Segunda - feira (17/07)</i>	<i>Terça – feira (18/07)</i>	<i>Quarta-feira (19/07)</i>	<i>Quinta-feira (20/07)</i>	<i>Sexta-feira (21/07)</i>
	Frango, espinafre, vagem, Batata doce, Cenoura, macarrão.	Feijão, Vagem, couve, mandioquinha, espinafre	Carne Bovina, Batata, Espinafre, Repolho, cenoura.	Carne Bovina, Batata Doce, escarola, cenoura, chuchu, macarrão.	Cenoura, batata doce, ervilha, vagem, frango.
	<i>Segunda - feira (24/07)</i>	<i>Terça – feira (25/07)</i>	<i>Quarta-feira (26/07)</i>	<i>Quinta-feira (27/07)</i>	<i>Sexta-feira (28/07)</i>
	Carne Bovina, Cenoura, Repolho, Mandioca, Ervilha	Frango, abobrinha, mandioca, beterraba.	Carne bovina, batata, espinafre, repolho, acelga.	Carne Bovina, espinafre, Batata, salsa, repolho, macarrão	Carne Bovina, Cenoura, Repolho, Mandioca, Vagem, Beterraba.
	<i>Segunda - feira (31/07)</i>	<i>Terça – feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
	Inhame, Chuchu, Vagem, Cenoura, Espinafre				

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.

<b>PAPAS BERÇARIO</b>	<b>Segunda - feira (03/07)</b>	<b>Terça – feira (04/07)</b>	<b>Quarta-feira (05/07)</b>	<b>Quinta-feira (06/07)</b>	<b>Sexta-feira (07/07)</b>
	Papa de mamão	Papa de Maça	Papa de pera	Papa de Banana	Papa de melão
	<b>Segunda - feira (10/07)</b>	<b>Terça – feira (11/07)</b>	<b>Quarta-feira (12/07)</b>	<b>Quinta-feira (13/07)</b>	<b>Sexta-feira (14/07)</b>
	Papa de Maça	Papa de Banana	Creme de manga*	Papa de Pera	Papa d Banana com mamão
	<b>Segunda - feira (17/07)</b>	<b>Terça – feira (18/07)</b>	<b>Quarta-feira (19/07)</b>	<b>Quinta-feira (20/07)</b>	<b>Sexta-feira (21/07)</b>
	Papa de Mamão	Papa de Pera	Salada de frutas	Papa de Maça	Papa de banana
	<b>Segunda - feira (24/07)</b>	<b>Terça – feira (25/07)</b>	<b>Quarta-feira (26/07)</b>	<b>Quinta-feira (27/07)</b>	<b>Sexta-feira (28/07)</b>
	Papa de Pera	Papa de Banana c Mamão	Papa de maça	Creme de mamão	Papa de maça com Banana
	<b>Segunda - feira (31/07)</b>	<b>Terça – feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Papa de Banana				

\*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição.

- A consistência ou pedaços das frutas, são ofertados de acordo com a evolução e idade da criança.

<b>Lanche BERÇARIO</b>	<b>Segunda - feira (03/07)</b>	<b>Terça – feira (04/07)</b>	<b>Quarta-feira (05/07)</b>	<b>Quinta-feira (07/07)</b>	<b>Sexta-feira (08/07)</b>
	Bolacha Maisena Suco de Fruta Natural	Mini Pizza Suco De Fruta Natural	Biscoito Polvilho Suco de fruta Natural	Bisnaguinha Suco de Fruta Natural	Pão de leite com requeijão Suco de fruta Natural
	<b>Segunda - feira (10/07)</b>	<b>Terça – feira (11/07)</b>	<b>Quarta-feira (12/07)</b>	<b>Quinta-feira (13/07)</b>	<b>Sexta-feira (14/07)</b>
	Bisnaguinha Vitamina de Frutas	Pão de forma com Geleia Suco de Fruta Natural	Rosquinha Suco de fruta natural	Bolacha Agua e Sal Suco de Fruta Natural	Bolo de banana Suco de Fruta Natural
	<b>Segunda - feira (17/07)</b>	<b>Terça – feira (18/07)</b>	<b>Quarta-feira (19/07)</b>	<b>Quinta-feira (20/07)</b>	<b>Sexta-feira (21/07)</b>
	Pão de forma com Requeijão Suco de Fruta Natural	Bolacha de Maisena Suco de Fruta Natural	Bolo de Baunilha Suco de fruta natural	Biscoito Polvilho Suco de Fruta Natural	Bisnaguinha Suco de Fruta Natural
	<b>Segunda - feira (24/07)</b>	<b>Terça – feira (25/07)</b>	<b>Quarta-feira (26/07)</b>	<b>Quinta-feira (27/07)</b>	<b>Sexta-feira (28/07)</b>
	Bolacha Waffer Suco de Fruta Natural	Bisnaguinha com Requeijão Suco de Fruta Natural	Bolo Laranja Água de coco	Rosquinha Suco de Fruta Natural	Biscoito Água e Sal Suco de Fruta Natural
	<b>Segunda - feira (31/07)</b>	<b>Terça – feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Biscoito Polvilho Suco de fruta Natural				

\*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição.